**2016-2017 YILI BARBAROS İLKOKULU BESLENME DOSTU OKUL PLANI**

|  |
| --- |
| **AMAÇ :** Mersin İli Yenişehir İlçesi Barbaros İlkokulunda Beslenme Dostu Okul Programı kapsamında; aşağıda belirlenen hedeflere uygun etkinlikler ile öğrencilerin, velilerin ve okul çalışanlarının her eğitim öğretim yılı sonunda hedefe uygun davranışları kazanmaları, doğru davranışların %80 oranında artırılması,Aile ve çocuk eğitimleri sayesinde sağlıklı nesillerin yetiştirilmesine katkı sağlanması,Çocuklarda şişmanlık ve obezite konusunda aileleri bilinçlendirilmesi,Sağlık risklerine göre aileleri konunun uzmanlarına yönlendirilmesi. |
| **HEDEFLER :**Sağlıklı beslenme ve hareket yaşam konularında öğrenci ve velilerimizde farkındalık oluşturmak,Yeterli ve Dengeli beslenme alışkanlığı kazandırmak,Düzenli Fiziksel Aktivite alışkanlığı kazandırmak,Sağlığımıza zarar veren yiyecek ve içecekler konusunda farkındalık oluşturmak,Hijyen kurallarına uygun davranışlar kazandırmak,Doğal ve katkısız gıdalarla beslenme davranışı kazandırmak,Sağlıklı büyümeyi destekleyen davranışları kazandırmak,Bağımlılık yapan zararlı maddelerden korunmanın yollarını göstermek,Sağlıklı besinler hazırlamak, |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | **İZLEME- DEĞERLENDİRME** |
| Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması. | EYLÜL 2016 | **EVET** | **HAYIR** | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi kuruldu. Ekip **12** üyeye sahiptir. |
| X |  |
|  Yıllık çalışma planının hazırlanması  | EYLÜL 2016 | X |  | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından yıllık çalışma planı oluşturulmuştur. |
| Kantin Denetleme Komisyonunun Oluşturulması |   EYLÜL 2016 |   X |  | **Başkan:** Erol Hokkaömeroğlu**Üye:** Esra Dumlu Coruh**O.A.B.BŞK.:** Adile Sezgün |
| Yıllık çalışma planının WEB sayfasında yayınlanması |  EYLÜL 2016 | X |  | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından plan WEB sayfamızda yayınlanmıştır. |
| İlköğretim Haftasının Kutlaması | EYLÜL 2016 | X |  | İlköğretim Haftası Kutlamalarına okulumuzdan 850 öğrenci 38 öğretmen ve 100 veli katıldı. |
| “27 EYLÜL DÜNYA SÜT GÜNÜ” etkinlikleri kapsamında, sütün faydaları anlatıldı. Hep birlikte süt içilmesi. | EYLÜL 2016 | X |  | Sınıflarımızda sütün faydaları anlatıldı, süt tüketimi teşvik edildi. Bu etkinliğe **885** öğrenci,**37** öğretmen görev aldı. |
| İlkokul öğrencilerinin beslenme çantalarının öğretmenleri tarafından sürekli kontrol edilmesi | EYLÜL 2016 | X |  | Sınıf öğretmenleri tarafından derse giriş saatlerinde öğrencilerin beslenme çantaları kontrol edildi. |
|  Sağlıklı yaşam için öğrenciler ve tüm okul personelinin katılımıyla spor yapılması. | EYLÜL 2016 | X |  | Sabah sporu etkinliğine 345 öğrenci,13 öğretmen, 4 okul personeli katıldı. Öğlenci devre spor etkinliğine 390 öğrenci 14 öğretmen katıldı. |
| Kantin Denetleme Komisyonunun Kantin denetlemesi. | EYLÜL 2016 |  X |  |  Kantin denetimi yapıldı.  |
| Sağlıklı yaşam için öğrenciler ve tüm okul personelinin katılımıyla spor yapılması. | EKİM 2016 |   X |  | Sabah sporu etkinliğine 400 öğrenci,18 öğretmen, 4 okul personeli katıldı. Öğlenci devre spor etkinliğine 400 öğrenci 14 öğretmen katıldı. |
| “15 EKİM DÜNYA EL YIKAMA GÜNÜ” etkinlikleri kapsamında hijyen kuralları öğretildi sınıf ve okul panolarında bu kuralların sergilenmesi. | EKİM 2016 |     X |  | Hijyen kuralları görevli öğretmenler tarafından çocuklara anlatıldı. Bu etkinlikte 37 Öğretmen ve 850 öğrencinin katılımı sağlandı. |
| Hayvanları Koruma Gününün Kutlanması | EKİM 2016 |   X |  | Hayvanları koruma ve onlara gerekli özenin gösterilmesi.Hayvan sevgisi anlatıldı.Bu etkinlikte 80 Öğrenci ve 35 Öğretmenimiz görev almıştır. |
| Öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerinin yapılmasıve indekslerinin alınarak raporlanması | EKİM 2016 |   X |  |  Öğrencilerin boy ve kilo endeksi alınarak velilerle paylaşıldı. |
|  “16 EKİM DÜNYA GIDA GÜNÜ”  nedeniyle tükettiğimiz hazır içeceklerin şeker oranları hakkında bilgilendirme. |   EKİM 2016 |  X |  | Görevli öğretmenler, sınıflarda bu konu hakkında bilgi vermiş, her öğrenci taze meyve suyunu hazırlayacaklar.Bu etkinlik çalışmasına 300 öğrenci ve 35 öğretmenimizin katılımı sağlandı. |
| 29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMININ KUTLANMASI | EKİM 2016 |   X |  | 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı etkinliklerimize 820 öğrenci 36 öğretmen ve 120 veli katılmıştır. |
| Kantin Denetleme Komisyonunun Kantini denetlemesi. | EKİM 2016 | X |  | Kantin denetimi yapıldı. |
|   “14 KASIM DÜNYA DİYABET GÜNÜ” Öğrenci,öğretmen,okul personeli ve velilerimize Diyabet konusunda seminer düzenlenmesi |    KASIM 2016 |   X |  |  Diyabet konusunu Okulumuz Rehber Öğretmenimiz Fatma GÜLDEN tarafından 445 öğrenci 3 Kantin çalışanı ve 3 yardımcı personele ve 90 öğrenci velilerimize bilgilendirme çalışması yapılmıştır. |
| İlkokul öğrencilerinin beslenme çantalarının öğretmenleri tarafından sürekli kontrol edilmesi | KASIM 2016 |    X |  |  Sınıf öğretmenleri tarafından derse giriş saatlerinde öğrencilerin beslenme çantaları kontrol edildi. |
| Kızılay Haftasının Kutlanması | KASIM 2016 |   X |  | Kızılay Haftası 743 öğrenci ve 34 öğretmenimizin katılımıyla kutlanmıştır |
| Sağlıklı yaşam için öğrenciler ve tüm okul personelinin katılımıyla spor yapılması. | KASIM 2016 |   X |  | Sabah sporu etkinliğine 400 öğrenci,18 öğretmen, 4 okul personeli katıldı. Öğlenci devre spor etkinliğine 400 öğrenci 14 öğretmen katıldı. |
|  Kantin Denetleme Komisyonunun Kantin denetlemesi. |  KASIM 2016 |  X |  |  Kantin denetimi yapıldı. |
| 10 Kasım Atatürk Haftasının Kutlanması | KASIM 2016 | X |  | 10 Kasım Atatürk Haftası 650 öğrenci ve 35 öğretmenimizin katılımıyla kutlanmıştır |
| Çocuk Hakları Haftasının Kutlanması | KASIM 2016 |  X |  | Çocuk Hakları Haftası 720öğrenci ve 32 öğretmenimizin katılımıyla kutlanmıştır |
|  24 Kasım Öğretmenler Gününün Kutlanması | KASIM 2016  |   X  |  | 24 Kasım Öğretmenler Günü Kutlama Etkinliğine 840 öğrenci 38 öğretmen ve 100 veli katıldı. |
| DİŞ SAĞLIĞI :Abur cubur yiyeceklerin dişlere verdiği zararlar konusunda bilgilendirme yapılması. Diş Sağlığı Uzmanları tarafından Diş Bakımı yapılması. |   ARALIK 2016 |   X |  |  Diş Sağlığı uzmanları tarafından diş florür uygulaması yapıldı. (1 sınıflar **57** öğrenci ve 2. Sınıflar **71** öğrencinin florlama çalışması yapıldı.)  |
| İnsan Hakları ve Demokrasi Haftasının Kutlanması | **ARALIK 2016** | X |  |  İnsan Hakları ve Demokrasi Haftası etkinlikleri çerçevesinde kutlama yapıldı.Bu etkinliğe 658 öğrencimiz ve 36 öğretmenimiz katıldı. |
| İlkokul öğrencilerinin beslenme çantalarının öğretmenleri tarafından sürekli kontrol edilmesi | ARALIK 2016 | X |  | Sınıf öğretmenleri tarafından derse giriş saatlerinde öğrencilerin beslenme çantaları kontrol edildi. |
| Süt ve Yoğurt tüketimini teşvik amacıyla sınıflarda yoğurt mayalanması. | ARALIK 2016 |   X |  | Süt ve yoğurt tüketimini teşvik etmek amacı ile sınıflarımızda yoğurt mayaladık.Bu etkinlik 245 öğrenci ve 24 öğretmenimizin katılımıyla sağlanmıştır. |
|  “12-18 ARALIK YERLİ MALI HAFTASI” etkinlikleri kapsamında doğal gıdalarla beslenmenin önemi vurgulanması, eğlenceli oyunlarla kutlama yapılması. |  ARALIK 2016 |  X |  | Yerli Malı Haftası etkinlikleri çerçevesinde okulumuzdan **780** öğrenci **36** öğretmen ve **150** velinin katılımı ile gerçekleştirilmiştir. |
| Sağlıklı yaşam için öğrenciler ve tüm okul personelinin katılımıyla spor yapılması. | ARALIK 2016 | X |  | Sabah sporu etkinliğine 384 öğrenci,13 öğretmen, 4 okul personeli katıldı. Öğlenci devre spor etkinliğine 350 öğrenci 14 öğretmen katıldı. |
|  Barbaros olimpiyatları çerçevesinde okul içi düzenlemiş olduğumuz **Potaya Basket Atma** yarışmasının yapılması. | ARALIK 2016 | X |  |  Okulumuzda tüm 1. Ve 2. Sınıf öğrencilerimizin katılımıya yapıldı. |
| Kantin Denetleme Komisyonunun Kantini denetlemesi. | ARALIK 2016 | X |  | Kantin denetimi yapıldı. |
| Sınıf içi panolarının sağlıklı beslenme ile ilgili düzenlenmesi | **OCAK 2017** | X |  |  Sınıf içi panoları sağlıklı beslenme konusu kapsamında güncellendi. |
|  Günlük planlarda sağlıklı beslenme ile ilgili etkinliklere yer vermek |  OCAK 2017 |  X |  |  Günlük planlarda sağlıklı beslenmeyle ilgili etkinliklere yer verildi. |
| Sağlıklı yaşam için öğrenciler ve tüm okul personelinin katılımıyla spor yapılması | OCAK 2017 | X |  | Sabah sporu etkinliğine 350 öğrenci,14 öğretmen, 4 okul personeli katıldı. Öğlenci devre spor etkinliğine 385 öğrenci 14 öğretmen katıldı. |
|  Risk grubundaki(zayıf-şişman) öğrencilerin velileri ile görüşme yapılmasıbu öğrencilerin sağlık kuruluşlarına yönlendirilmesi. | OCAK 2017 | X |  | 850 Öğrencimizin boy kilo ölçümleri yapıldı.Öğrenci velileri ile paylaşım yapıldı sağlık kuruluşuna yönlendirilmeleri sağlandı. |
|  Barbaros olimpiyatları çerçevesinde okul içi düzenlemiş olduğumuz **Bayraklı Koşu** yarışmasının yapılması. | OCAK 2017 | X |  | Okulumuzda tüm 1. Ve 2. Sınıf öğrencilerimizin katılımıya yapıldı. |
| K1 Projesine başvurunun yapılması. | OCAK 2017 | X |  | Barbaros İlkokulu olarak K1 Projesine başvurumuzu yaptık. |
| İlkokul öğrencilerinin beslenme çantalarının öğretmenleri tarafından sürekli kontrol edilmesi | OCAK 2017 | X |  | Sınıf öğretmenleri tarafından derse giriş saatlerinde öğrencilerin beslenme çantaları kontrol edildi. |
| Kantin Denetleme Komisyonunun Kantinin denetlemesi. |   OCAK 2017 |   X |  |   Kantin denetimi yapıldı. |
|  Hareketli yaşam için okul bahçesinde günlük spor etkinlikleri yapılması |  ŞUBAT 2017 |  X |  |  Sabah sporu etkinliğine 355 öğrenci,14 öğretmen, 4 okul personeli katıldı. Öğlenci devre spor etkinliğine 390 öğrenci 14 öğretmen katıldı. |
| Türkiye Tarım Kredi Koop. Kuru Üzüm Dağıtımına Başlandı. | ŞUBAT 2017 | X |  | Türkiye Tarım Kredi Koop. Kuru Üzüm okulumuzda 850 öğrenciye dağıtımı yapıldı. |
| Kantin Denetleme Komisyonunun Kantini denetlemesi. | ŞUBAT 2017 | X |  | Kantin denetim komisyonu tarafından kantin denetimi yapıldı. |
|  Barbaros olimpiyatları çerçevesinde okul içi düzenlemiş olduğumuz **Yakan Top** yarışmasının yapılması. | ŞUBAT 2017 | X |  | Okulumuzda tüm 3. Ve 4. Sınıf öğrencilerimizin katılımıya yapıldı. |
| Barbaros İlkokulunda Okul sütü dağıtımına başlandı | ŞUBAT 2017 | X |  | Okulumuzda okul sütü 800 öğrenciye dağıtıldı.  |
|  **İlkokul öğrencilerinin beslenme çantalarının öğretmenleri tarafından sürekli kontrol edilmesi** | ŞUBAT 2017 | X |  | Sınıf öğretmenleri tarafından derse giriş saatlerinde öğrencilerin beslenme çantaları kontrol edildi. |
| Sivil Savunma Gününün Kutlanması | ŞUBAT 2017 | X |  | SİVİL SAVUNMA GÜNÜ KAPSAMINDA OKULUMUZDA YANGIN TATBİKATI İLE SINIFLAR BİNA TAHLİYE ÇALIŞMASI YAPILMIŞTIR.BU ETKİNLİK **820** ÖĞRENCİ **36** ÖĞRETMEN VE **3** YARDIMCI PERSONELİN KATILIMIYLA GERÇEKLEŞTİRİLMİŞTİR. |
| “1-7 MART YEŞİLAY HAFTASI” sebebiyle, bağımlılık yapan zararlı maddelerden korunmanın yollarının anlatılması. |  MART 2017 |  X  |  |  Yeşilay Haftası sebebiyle afişler hazırlandı.Zararlı ve bağımlılık yapan maddelerden korunmanın yollarıanlatıldı.Bu etkinliğe 780 öğrenci ve 35 öğretmenimiz katılmıştır |
|  11-17 Mart Tuza Dikkat Haftası Etkinliklerinin Yapılması |  MART 2017 |  X |  | Fazla tüketilen tuzun insan vücudundaki yan etkileri anlatıldı.Oluşabilecek hastalıklar üzerinde duruldu.Bu etkinliğimize 678 öğrenci 36 öğretmen ve 3 yardımcı personel katıldı. |
| Okul bahçesinin düzenlenmesi, okul bahçesine çeşitli tohumların ekilmesi | MART 2017 |   X |   |  Rehber Öğretmenimiz Fatma Gülden nezaretinde Okul bahçesine tohum ekme etkinliği yapıldı. Bu çalışmamıza **55** öğrenci **3** yardımcı personel katılmıştır. |
|  **İlkokul öğrencilerinin beslenme çantalarının öğretmenleri tarafından sürekli kontrol edilmesi** | MART 2017 | X |  | Sınıf öğretmenleri tarafından derse giriş saatlerinde öğrencilerin beslenme çantaları kontrol edildi. |
| Sağlıklı yaşam için öğrenciler ve tüm okul personelinin katılımıyla spor yapılması. |  MART 2017 |  X |  | Sabah sporu etkinliğine 355 öğrenci,14 öğretmen, 4 okul personeli katıldı. Öğlenci devre spor etkinliğine 390 öğrenci 14 öğretmen katıldı. |
|  Dünya Kadınlar Gününün Kutlanması. |  MART 2017 |  X |  |  Dünya Kadınlar Günü Etkinliğine **35** Öğretmenimiz ve **789** Öğrencimiz katıldı. |
|  18 Mart Çanakkale Zaferinin Kutlanması. | MART 2017 | X |  | 18 Mart Çanakkale Zaferi kutlamaları çerçevesinde okulumuzda yapılan etkinliklere **36** öğretmen **850** öğrenci ile **120** veli katıldı. |
|  Barbaros olimpiyatları çerçevesinde okul içi düzenlemiş olduğumuz **Halat Çekme** yarışmasının yapılması. | MART 2017 | X |  |  Okulumuzda tüm 1. Ve 2. Sınıf öğrencilerimizin katılımıya yapıldı. |
|  Orman Haftası etkinlikleri kapsamında ağaç dikimi düzenlenmesi. | MART 2017 | X |  |  Halkkent Şehir Hastahanesi bölgesine 2 öğretmen 59 Öğrenci ve 7 veli ağaç dikme çalışmalarına katıldı. |
| Mersin Toroslar İlçesi Huzurevinin Ziyaret edilmesi | MART 2017 | X |  | 1-E sınıfı olarak Huzurevi ziyaretine 26 Öğrenci 1 Öğretmen ve 3 Veli katıldı. |
|  Kantin Denetleme Komisyonunun Kantini denetlemesi. |  MART 2017 | X |  |  Kantin denetim komisyonu tarafından kantin denetimi yapıldı. |
| 1-7 Nisan Kanser Haftasının kutlanması. |  NİSAN 2017 | X |  | **Dünya Kanser Haftası kutlamalarına****820 öğrenci 34 öğretmen ve 2 yardımcı personel katıldı.**  |
|  “15 NİSAN BÜYÜMENİN İZLENMESİ GÜNÜ” etkinlikleri kapsamında, okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. |  NİSAN 2017 | X |  |   **Öğrencilerin Boy ve Kilo endeksleri alınarak velilerle paylaşıldı.** |
|  Risk grubundaki(zayıf-şişman) öğrencilerin velileriyle görüşmeler yapılması, bu öğrencilerin sağlık kuruluşlarına yönlendirilmesi. |  NİSAN 2017 | X |  |  Boy ve Kilo endeksleri sonuçları öğrenci velileri ile görüşüldü. Veliler sağlık kuruluşuna yönlendirildi. |
| Barbaros olimpiyatları çerçevesinde okul içi düzenlemiş olduğumuz **Futbol Turnuvasının** yapılması. | NİSAN 2017 | X |  |   4. sınıf öğrencileri arasında futbol turnuvası yapıldı. |
| Obezite Hastalığı ile ilgili sınıf panolarının hazırlanması | NİSAN 2017 |  X |  |  Obezite Hastalığı ile ilgili 15 dersliğimizde panolarımızı süsledik. |
| 7 Nisan Dünya Sağlık Gününün kutlanması. | NİSAN 2017 | X |  | **Dünya Sağlık Günü etkinliklerine 805 öğrenci 32 öğretmen 2 yardımcı personel katıldı.** |
| Kantin Denetleme Komisyonunun denetlemesi. | NİSAN 2017 | X |  | Kantin Denetimi Yapıldı. |
| **İlkokul öğrencilerinin beslenme çantalarının öğretmenleri tarafından sürekli kontrol edilmesi** | NİSAN 2017 | X |  | Sınıf öğretmenleri tarafından derse giriş saatlerinde öğrencilerin beslenme çantaları kontrol edildi. |
| 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramının Kutlanması. | NİSAN 2017 | X |  | 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı Kutlamaları etkinliklerine **450** Öğrenci **30** Öğretmen ve **2** yardımcı personelin katılımı sağlanmıştır. |
| “10 MAYIS DÜNYA SAĞLIK İÇİN HAREKET ET GÜNÜ” dolayısıyla Okul çevresinde sağlıklı hayat, sağlıklı yaşam konularında farkındalık yaratmak için afişlerle “Sağlıklı Yaşam Yürüyüşü” yapılması. | MAYIS 2017 | X |  | Okulumuz panolarına ve sınıf panolarına yazı,resim ve broşürler astık.Etkinliklerimize **750** öğrenci **30** öğretmen ve 2hizmetlinin katılımı sağlandı. |
| 21 Mayıs Dünya Süt Gününün kutlanması. | MAYIS 2017 | X |  | 21 Mayıs Dünya Süt Günü etkinliklerine okulumuzdan **850** öğrenci **30** öğretmen ve **2** hizmetlinin katılımı sağlandı. |
| İlkokul öğrencilerinin beslenme çantalarının öğretmenleri tarafından sürekli kontrol edilmesi | MAYIS 2017 | X |  | Sınıf öğretmenleri tarafından derse giriş saatlerinde öğrencilerin beslenme çantaları kontrol edildi. |
| “22 MAYIS DÜNYA OBEZİTE GÜNÜ” nedeniyle “KURUYEMİŞ YİYORUM, SAĞLIKLI BESLENİYORUM” etkinliği düzenlenmesi. |  MAYIS 2017 | X |  | ‘‘Kuru Yemiş yiyorum Sağlıklı Besleniyorum’’ konulu etkinliğimize **30** öğretmen **800** öğrenci ve **2** okul çalışanının katılımı sağlandı. |
| 19 Mayıs Gençlik ve Spor Bayramı | MAYIS 2017 | X |  | 19 Mayıs Gençlik ve Spor Bayramı etkinliklerine **33** öğretmen **800** öğrenci ve **2** temizlik personelinin katılımı sağlandı. |
| 31 Mayıs Dünya Tütünsüz Gününün kutlanması. | MAYIS 2017 | X |  | 31 Mayıs Dünya Tütünsüz Günü etkinliklerine okulumuzdan 33 öğretmen 450 öğrenci ve 2 hizmetlinin katılımı ile sağlanmıştır.Rehber Öğretmenimiz tarafından seminer çalışması yapıldı. |
| Kantin Denetleme Komisyonunun Kantini denetlemesi. | MAYIS 2017 | X |  | Kantin Denetimi Yapıldı. |
| Kantin Denetleme Komisyonunun Kantini denetlemesi. | HAZİRAN 2017 | X |  | Kantin Denetimi Yapıldı. |
| İlkokul öğrencilerinin beslenme çantalarının öğretmenleri tarafından sürekli kontrol edilmesi | HAZİRAN 2017 | X |  | Sınıf öğretmenleri tarafından derse giriş saatlerinde öğrencilerin beslenme çantaları kontrol edildi. |
| Genel Değerlendirme | HAZİRAN 2017 | X |  | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Üyeleri ile Birlikte Yıl sonu Genel Değerlendirmesi Yapıldı. |